

EDZŐI BIZOTTSÁGI

BESZÁMOLÓ

2020. július 08.

Edzői Bizottság:

Banda Tibor elnök
Barta Margit
Balla Zsolt

Feladatunk a regionális és nemzeti szintű oktatás felügyelete, a szinteknek megfelelő képzési anyag beállítása. A közös oktatási rendszerben tanuló, magasabb szinten sportolni vágyó fiatalok motiválása folyamatos fejlődésének segítése. A Level továbbképzések szervezése, tartása.

Oktatások 2019:

Az elmúlt év elején tudásfrissítő Level 1+ tanfolyamokat szerveztünk.

Ezeket a két napos előadásokon a Level 1-es tanfolyamon tanultakat átismétlése mellett újabb gyakorlati fogásokat mutattunk be a hallgatóknak. Segédeszközöket próbáltak ki, mellyel megkönnyíthetik az oktatást és egyszerűbben deríthetik fel és mérhetik a tanítványok hibáit. Ezen kívül sok hasznos tanács hangzott el az új oktatási rendszer egyesületi szintű bevezetésével kapcsolatban.

Végzetek száma:

Level1+	Budapest	9 fő
Level1+	DAR Szeged	7 fő

Augusztusban az elmúlt évekhez hasonlóan a MÍSZ iskolaprogramja is nagy sikerrel haladt tovább. Az íjász sportot iskolájukban oktatni kívánó intézmények testnevelői egy négy napos tanfolyamon ismerhették meg a sportágunk technikai eszközeit, azok használatát és a sport mozgásanyagának oktatásának alapjait. Az országban már közel 40 iskolában folyik rendszeresen sportunk oktatása testnevelés óra és egyéb szakkör formájában. Az iskolákkal történő folyamatos kapcsolattartást az utánpótlásedzők végzik. Segítik és szakmailag felügyelik az iskolai munkát.

Októberben Budapesten rendeztünk egy Level 1 tanfolyamot. Ez a tanfolyam az ahol a közös iskolarendszerünk oktatási alapjai kerülnek bemutatásra. A négy napos tanfolyamon az első elméleti nap után három gyakorlati napon kerül bemutatásra egy íjászsportoló tartásának és mozgásának tanításának lépései. Itt ismerhetik meg a hallgatók a mozgásanyag oktatási sorrendjét. A tanfolyam végén írásbeli vizsgán számolnak be tudásukról a hallgatók.

Végzetek száma:

Level1	Budapest	22 fő
--------	----------	-------

Novemberben Level 2 tanfolyamot szerveztünk. A tanfolyam anyaga a Level 1 tudásanyagra épül. A két hétvégén rendezett oktatás fontosabb témakörei:

- Edzői kompetenciák
- Megfigyelési módszerek
- Lövő mozgás elemzése
- Erőnléti edzés
- Pedagógia – Sportpedagógia
- Sportpszichológia
- Edzésméletek - Edzéstervezés
- Taktika és Stratégia az íjászatban
- Mentális edzés – Az elmehangolás
- Technikai ismeretek - olimpiai és csigás íjak beállítása, hangolása
- Biztonság és elsősegély

Végzettek száma:

Level 2	Budapest	11 fő
---------	----------	-------

Tapasztalataink, hogy azok a hallgatók, akik a Level 1-es tanfolyamon részt vesznek, igénylik a további oktatást, a többség szeretné a megszerzett tudását továbbfejleszteni, egyesületénél hasznosítani. Ennek hatására egyre több egyesületben változtatnak a fiatal íjászok képzésén, ami a sikeresebb sportegyesületté válás első és legfontosabb lépése.

Régiók helyzete:

2017-ben indult meg a szakmai munka az első régiókban. A következő években több régió is csatlakozott a rendszerhez, vállalva a területükön tanuló íjászok magasabb szintű képzését, létrehozva és működtetve a Régiós Utánpótlás Csoportot. Mára már az alábbi öt régióban működik a közös iskolarendszer szerinti képzés:

- Budapesti és Pest-megyei régió
- Dél-Alföldi régió
- Dél-Dunántúli régió
- Észak-Alföldi régió
- Nyugat-Dunántúli régió

A közös oktatási rendszer lényege, hogy az egyesületeknél tanulók ugyan azt a képzést kapják alap szinten, mint később a régiós csoportban közép szinten, majd tovább fejlődve a nemzeti szinten. Így a leggyorsabb és a leghatékonyabb a fiatal sportolók és edzőik fejlesztése.

Nemzeti Utánpótlás Csoport, Nemzeti Válogatott:

A régiók felé 2019-ben is meghirdettük a jelentkezést a Nemzeti Utánpótlás Csoportba. Ide azokat a fiatal íjászokat várjuk, akik tagjai a Régiós Utánpótlás Csoportnak, tovább szeretnék fejlődni, magasabb szinten szeretnék tanulni az íjászatot. Három régió, 12 jelentkezőjéből 4 fiatal sportoló került felvételre. Sajnálatos módon, a terep szakág versenyzői kikerültek ebből az oktatási rendszerből, így a jelentkező terepezni kívánó fiatalok nem tudták vállalni a közös munkát.

2019-ben is bővült azon sportolók tábora, akik sikerrel teljesítették a pályaijászat válogatott szintjét. A kitartó fiatalok több éves oktatása kiszámítható fejlődést eredményez. Ennek köszönhetően újabb egy fő olimpiai kadet és egy fő csigás kadet sportoló lőtte meg az „A” válogatott szintet. A jól felépített szakmai munka eredményeképpen a válogatott szinten teljesítő sportolók száma folyamatosan emelkedik!

Elgondolkodtató adat, hogy míg 2014-ben és az előző években pályaijászatban mindössze 3 fő lőtt válogatott szinten az elkövetkező években a mai napig még 14 íjász teljesítette az igen magas ponthatárt!

Ez a válogatott szint a nemzetközi mezőnyhöz igazodik. Ezt a szintet ebben a szakágban évről-évre teljesíteni szinte csak életvitel szerű sportolással lehet. Ez hatalmas munka, ami rendszeres napi edzést kíván, és ez rengeteg idő. A fiatalok iskola váltása (középiskola, felsőoktatás), és a sportolásukkal járó egyre növekvő költségek miatt megtartásuk a sportban nagyon nehéz. Folyamatos a válogatott szintet teljesítő íjászok távozása az élsportból. Ezeknek a sportolóknak a megtartása nagyon fontos feladat. Mind a válogatási rendszer továbbfejlesztése, mind pedig a csapatversenyzés beindítása miatt a létszám bővítése nélkülözhetetlen. Az élsport fejlődése ebben a szakágban ilyen feltételek mellett nagyon nehezen tartható fenn.

Szeged, 2020. július 8.

Banda Tibor
edzői bizottság elnöke