



**HÉRAKLÉSZ
PROGRAM**

HÉRAKLÉSZ Program



HM SPORTÉRT FELELŐS
ÁLLAMTITKÁRSÁG



**NSÜ
NEMZETI
SPORTÜGYNÖKSÉG ZRT.**

Mi a Héraklész program?

- A Héraklész program az HM Sportért felelős Államtitkárság támogatásával megvalósuló, a Nemzeti Sportügynökség által felügyelt, utánpótlás fejlesztő program, amiben több mint 37 sportág vesz részt. 2023-tól kezdve az MISZ is program kedvezményezettje.
- A Héraklész Program 2023-tól kibővített programelemekkel vett új lendületet.
- **A Program kiemelt célja a központi sportági felkészülések támogatása a Nemzeti Versenysport-fejlesztési Program I-IV. kategóriájába tartozó egyéni sportágakban.**
- A Program keretében támogatott korosztályok sportág specifikusan, a várható felnőtt nemzetközi eredményességet figyelembe véve kerülnek meghatározásra.
- A program támogatási időszaka tárgyév január 1-től következő év január 31-ig tart.
- A program kiemelt célja, hogy a felnőtt kor küszöbére olyan versenyzőket neveljen, akik elérik a korosztályos nemzetközi színvonalat. Az MISZ sportágfejlesztési stratégiájának egyik kiemelt része az utánpótlás nevelés támogatása.

Nemzeti Versenysport-fejlesztési Program kategóriák

- 1. kategória (Párizsban és Los Angelesben, ill. a 2026-os téli játékokon jó eséllyel érmeeket szereznek)
 - birkózás, kajak-kenu, korcsolyázás, úszás, vívás, vízilabda
- 2. kategória (stabilan olimpiai pontszerzők, érmet is szerezhetnek)
 - atlétika, cselgáncs, kerékpár, kézilabda, öttusa, sportlövészet, triatlon, vitorlázás
- 3. kategória (kvótaszerezők lehetnek Párizsra és Los Angelesre, valamint a 2026-os téli játékokra, illetve 4–8. helyre képesek)
 - asztalitenisz, evezés, kosárlabda, ökölvívás, ritmikus gimnasztika, sí, snowboard, súlyemelés, szinkronúszás, szörf, tekvando, tenisz, tollaslabda, torna
- **4. kategória (2028-ban és 2032-ben ott lehetnek a nyári, illetve 2030-ban vagy 2034-ben a téli olimpián, esetleg 4–8. helyet szerezhetnek)**
 - curling, hegy- és sportmászás, **íjászat**, jégkorong, lovassport, műugrás, röplabda, táncsport
- 5. kategória (nem várható olimpiai kvalifikáció)
 - baseball/softball, bob/szánkó, golf, görkorcsolya/gördeszka, gyereklabda, hullámlovaglás/kiteszörf, karate, labdarúgás, rögbi

KÖZPONTI FELKÉSZÜLÉS TÁMOGATÁSA (2024. január 01-től):

- Az utánpótlás korú sportolók felkészülésében meghatározó a megfelelő színvonalú és felszereltségű létesítményekben, hazai és külföldi edzőpartnerekkel megvalósuló edzőtáborok rendszeres lebonyolítása.
- A Program egyik fő elemeként, központilag tervezik finanszírozni a Héraklész Program keretében zajló központi felkészülését.
- 2024.09.02-06. Dunavarsány edzőtábor
<https://misz.hu/news/edzotabor-heraklesz-2024>



SPORTEGÉSZSÉGÜGY:

- A Héraklész Program szintén hangsúlyos eleme.
- Kibővített **sportegészségügyi és sportanalitikai szolgáltatással** a sportolók számára biztosítja, hogy a preventív szemlélet a mindennapi felkészülésük része legyen, ami által az esetleges rehabilitációjuk ideje lényegesen lerövidülhet, továbbá a **sportegészségügyi és a teljesítménydiagnosztikai vizsgálataik**, a korábbiakhoz képest tervezettebben és rendszeresebben kerülnek majd elvégzésre. Mindezt a lehetőségekhez mérten országos hálózatban, régiós lefedettséggel tervezik biztosítani.
- ** az adatbekérések megtörténtek, a előzetes vizsgálati szakaszt megkezdték (2024. október)*

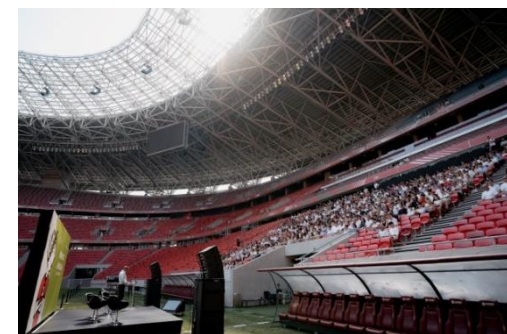
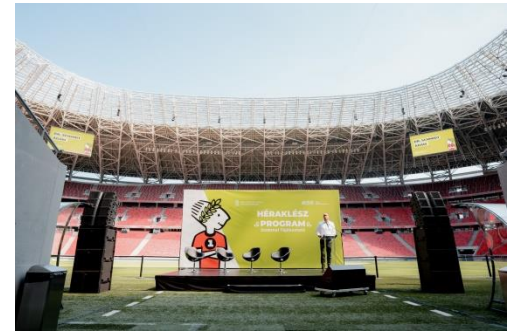
SPORTOLÓI BIZTOSÍTÁS:

- A biztosítás anyagi támogatást nyújt a sportolóknak nem kívánt sérülés, valamint elhúzódó rehabilitáció esetére.
- A sportági szakszövetségek által, 18 év alatti sportolók számára törvényben előírt biztosításához képest ez jellemzően magasabb szintű biztosítást jelent.



KÖZÖSSÉGÉPÍTÉS:

- Új közösségépítő elemként jelennek meg a kiemelt hazai rendezésű nemzetközi sporteseményekre szervezett Héraklész-találkozók, melyeken sportágtól függetlenül vehetnek részt a Program tagjai az adott sporteseményhez kapcsolódó kísérő programokkal együtt.
- Az első ilyen alkalom 2023. augusztus 22-én, az idei év kiemelt hazai sporteseményén, az Atlétikai Világbajnokság keretében került megrendezésre.
- A Programba bekerült sportolók és edzőik itt vették át a logózott sportruházatot, amit egy rövid tájékoztató és egy közös ebéd követett.
- Ezt követően az Atlétikai Világbajnokság aznapi délutáni programját pedig közösen tekintették meg.
- Ezen túlmenően természetesen továbbra is biztosítjuk az egységes, sportágakon átívelő sportruházati csomagot, valamint megrendezésre kerül a Héraklész Gála is.

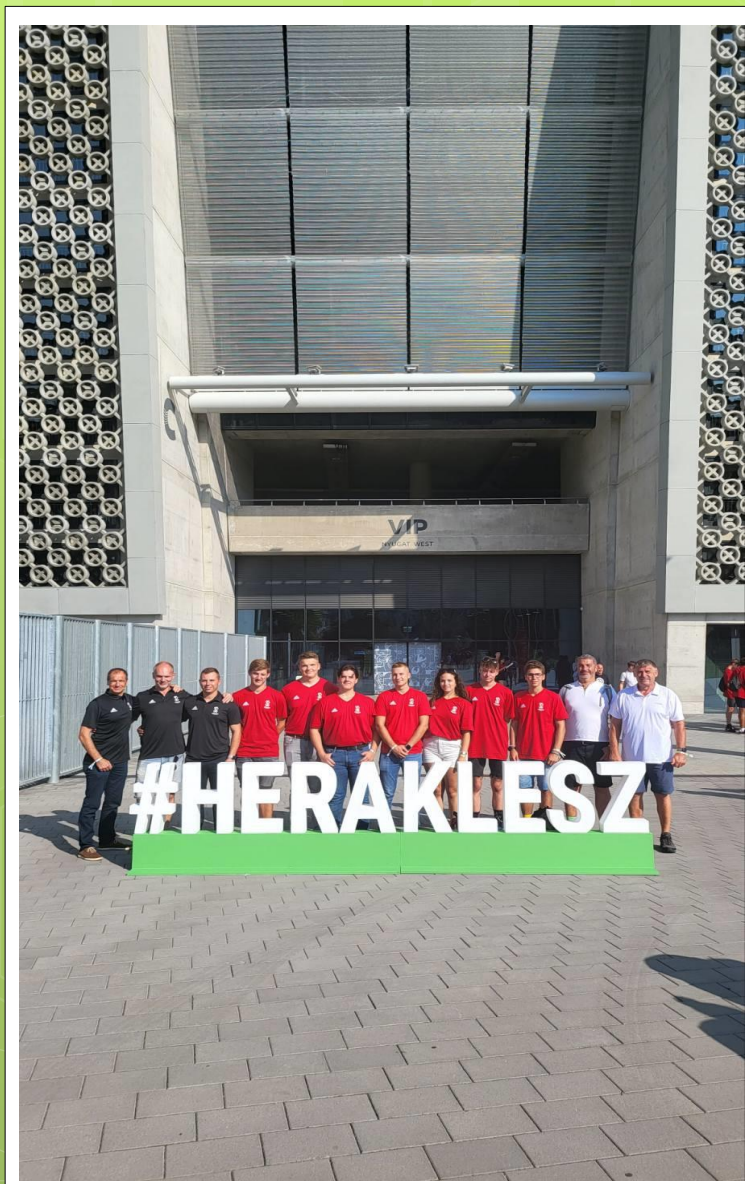


EDUKÁCIÓ, SZEMLÉLETFORMÁLÁS:

- Rendszeresen frissített oktató anyagok online felületen történő közzététele, amelyen keresztül a sportolók és az őket felkészítő szakemberek, vagy akár szüleik is dietetikai, sérülés megelőzési, antidopping stb. témákban juthatnak fontos, a felkészülésük és hosszú távú karrierjük szempontjából hasznos, naprakész információkhoz.

KOMMUNIKÁCIÓ:

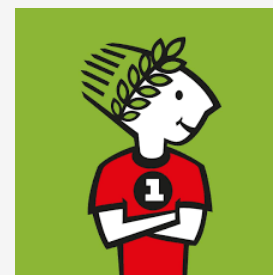
- Elismerésre méltó az a mennyiségű, és minőségű munka, amit a Héraklész Programba bekerülő sportolók és a felkészítésüket végző sportszakemberek nap, mint nap elvégeznek.
- A jövőben erre jobban rá kívánja irányítani a figyelmet, hogy minél szélesebb körben megismerhessék tehetséges fiatal sportolóinkat és az általuk végzett példaértékű életvitelt, ezzel is segítve a sportág láthatóságát, ismertségét, kommunikációját.
- <https://www.youtube.com/@herakleszprogram>
- <https://www.facebook.com/herakleszprogram>
- * kisfilmek készültek (CEC – Héraklész csapat , Sipőcz Béla, Karakas Barnabás kapcsán)



HÉRAKLÉSZ – MISZ 2023-24

A kibővített szolgáltatáscsomag és a Program feljebb pozicionálása miatt a rendelkezésre álló keret-létszámok egyes esetekben alacsonyabbak a korábbi években meghatározottakhoz képest.

A fentiek alapján a Magyar Íjász Szövetség, a 2023-2024. évi Héraklész Programban 7 sportoló támogatását tette lehetővé.



A programban résztvevő íjászok és edzőik 2023-24:

Abonyi Richárd László – reflex (U21)
Karakas Barnabás – csigás (U18)
Wenger Attila - edző

Végh Lili Luca – csigás (U21)
Végh Krisztián Tibor - edző

Nagy István Ferenc - reflex(U21)
Nagy István - edző

Csernák István – csigás (U21)
Balla Zsolt - edző

Tar Ferenc Milán – (U21)
Tar Ferenc - edző

Sipőcz Béla – reflex (U21)
Czeróczi Béla – edző

Segítők: Burcsa Gábor mentáltréner,
 Balogh Mátyás László olimpikon



* Azok a versenyzők kerültek be a programba, akik a 2022-2023-es eredményeik, és az azt megelőző időszakban végzett munkájuk alapján a kétséget kizáróan érdemesek arra, hogy benne legyenek a programban, a program részvételi feltételeit elfogadták, ők és edzőik is.
A korosztályos „A” válogatott sportolók automatikusan a Héraklész program tagjai.

Héraelész csapat kiemelt eredményei

- o **Abonyi Richárd László – reflex (U21)**

2024 VERONICA'S CUP - felnőtt: 57. helyezés, Csapat – 9. helyezés

- o **Karakas Barnabás – csigás (U18)**

2024 European Youth Cup – 1st leg 2. helyezés
2024 VERONICA'S CUP - 1. helyezés
2024 European Youth Championships – 7. helyezés
2024 European Youth Cup összetett - 2. helyezés
2024 Gymanasiade (Bahrein) 2. helyezés



- o **Végh Lili Luca – csigás (U21)**

2024 European Youth Cup – 1st leg 7. helyezés, MIX- team 4. helyezés
2024 VERONICA'S CUP - 2. helyezés
2024 European Youth Cup – 33. helyezés



- o **Nagy István Ferenc - reflex(U21)**

2024 European Youth Cup – 1st leg 17. helyezés
2024 VERONICA'S CUP – 9. helyezés

- o **Csernák István – csigás (U21)**

2024 European Youth Cup – 1st leg 9. helyezés, MIX- team 4. helyezés
2024 VERONICA'S CUP - felnőtt: 33. helyezés, Csapat – 2. helyezés
2024 European Youth Cup – 17. helyezés, MIX- team 9. helyezés

- o **Tar Ferenc Milán – (U21)**

- o **Sipőcz Béla – reflex (U21)**

2024 European Youth Cup 33. helyezés
2024 VERONICA'S CUP - 5. helyezés



* Valamint több aranyérem és dobogós helyezés a CEC és Országos Bajnokság alkalmával !



HÉRAKLÉSZ
PROGRAM

Köszönöm a
figyelmet !

Wenger Attila
vezetőedző