

Magyar Íjász Szövetség

S P O R T E G É S Z S É G Ü G Y I
S Z A B Á L Y Z A T

Budapest, 2017. február 14.

Jóváhagyta: MISZ ELNÖKSÉGE

A Magyar Íjász Szövetség Sportegészségügyi Szabályzata

A Magyar Íjász Szövetség Elnöksége az Alapszabály 18., és 19. §-ban meghatározott hatáskörében, a sportról szóló 2004. évi I. törvény (a továbbiakban: Sporttörvény) 23. § (1) bekezdés i) pontjában meghatározott kötelezettség alapján az alábbi Sportegészségügyi Szabályzatot (a továbbiakban: Szabályzat) fogadja el:

1.§

A szabályzat hatálya

(1) Jelen Szabályzat hatálya kiterjed a MÍSZ tagszervezeteire, a MÍSZ által kiadott érvényes versenyzési engedéllyel rendelkező sportolókra, a MÍSZ vagy tagszervezetei által meghirdetett verseny és meghirdetett edzés valamennyi résztvevőjére, a sportolókra és a sportszakemberekre, tisztségviselőkre, hivatalos személyekre, a MÍSZ versenynaptárában szereplő sportrendezvényekre, sporteseményekre.

2.§

Egészségügyi vizsgálatok, tesztek

(1) Az íjász sportágban versenyezni a sportorvoslás szabályairól és a sportegészségügyi hálózatról szóló 215/2004. (VII. 13.) Kormányrendelet (a továbbiakban: Kormányrendelet) alapján kiadott érvényes sportorvosi engedéllyel lehet. A sportorvosi engedély kiadása érdekében a versenyző a rendszeres edzések megkezdése, valamint a sportorvosi engedély érvényességi idejének lejárta előtt sportorvosi vizsgálaton köteles részt venni.

(2) A sportorvosi vizsgálatot az OSEI sportegészségügyi szakrendelésének sportorvosai, valamint az országos sportegészségügyi hálózat területileg, illetve a fővárosban a kerületileg illetékes sportorvosai végzik az OSEI szakmai irányelvei alapján. A sportorvosi vizsgálatokat – lehetőség szerint mindig azonos sportorvosi rendelőben – a sportszervezet székhelye, a versenyző lakóhelye, munkahelye vagy az iskola székhelye szerint illetékes sportorvosok végzik.

(3) A Kormányrendelet alapján kijelölt válogatott kerettag versenyzők esetében a sportorvosi vizsgálatokat az OSEI sportegészségügyi szakrendelésének sportorvosai végzik.

(4) A sportorvosi vizsgálat eredményét (sportorvosi engedély) a MÍSZ honlapján közzétett versenyengedély iránti kérelemben kell feltüntetni, az engedély érvényességét a MÍSZ-hez benyújtott versenyengedély iránti kérelemben kell nyilvántartani. A sportorvosi engedély sportágtól független kötelező tartalmi elemeit a Kormányrendelet melléklete tartalmazza. A sportorvosi engedély egyéb egészségügyi adatot nem tartalmazhat.

(5) A sportszövetség a szabályzatában meghatározottak szerint lehetővé teheti, hogy az általa, illetve a közreműködésével kiírt vagy szervezett versenyen az amatőr- és a szabadidő-sportoló egy versenyre (mérkőzésre) szóló versenyzési engedéllyel (rajtengedély) részt vegyen, ebben az esetben sportorvosi versenyzési engedély nem szükséges.

(6) A versenyzéshez szükséges sportorvosi engedély érvényességi ideje 18 éven aluli versenyző esetén 6 hónap, 18 éven felüli versenyző esetén 1 év, az életkor elbírálásánál a sportorvosi vizsgálat időpontját kell figyelembe venni. A vizsgálatot végző sportorvos a sportorvosi engedély érvényességét rövidebb időben is megállapíthatja, ha a versenyző egészségi állapota vagy várható nagyobb terheléssel járó fokozott igénybevétele ezt indokolja.

(7) A szabadidős sportolók esetében a versenyen való részvétel egészségügyi elbírálását a sportorvosokon kívül az iskola-egészségügyi szolgálat orvosa, illetve a házi orvos is végezheti.

(8) A versenyző a sportorvosi engedélyhez szükséges vizsgálaton túl köteles a MÍSZ vagy tagszervezete által elrendelt, a versenyző egészségvédelmét és sérülés-megelőzést szolgáló sportegészségügyi ellenőrzéseken, terhelés-élettani, diagnosztikai teszteken részt venni.

(9) A versenyző köteles egészséges életmódot folytatni, betartani a MÍSZ erre vonatkozó előírásait, különös tekintettel a MÍSZ Etikai és Gyermekvédelmi, és Dopping Szabályzatának előírásaira.

(10) Sérülés, betegség esetén a versenyző köteles edzőjét tájékoztatni, szükség esetén, egészségvédelmi okból edzője számára az orvosával történő konzultációt lehetővé tenni.

(11) A versenyző köteles a MÍSZ Doppingellenes Szabályzatában meghatározottak szerint az előírt dopping-vizsgálatokon, ellenőrzéseken részt venni, a Szabályzat előírásait az egészséges sporttevékenység érdekében betartani.

(12) A válogatottak felkészülési programjai, valamint a válogatott versenyzők szerződésai a válogatott kerettag versenyzőkre vonatkozó további sportegészségügyi előírásokat tartalmazhatnak.

(13) A válogatott kerettag sportolókról a MÍSZ válogatott keretorvosi feladatait ellátó megbízottja **körtörténeti nyilvántartást** vezet, az érintett sportoló előzetes tájékoztatáson alapuló írásbeli hozzájárulásával, az információs önrendelkezési jogról és az információs szabadságról szóló 2011. évi CXII. törvény (Info tv.) adatkezelésre vonatkozó rendelkezéseinek betartásával. A nyilvántartás tartalmazza a sportoló személyes adatait (név, születési név, hely, idő, anyja neve, lakcíme, taj száma) túlmenően a sportorvosi vizsgálatok eredményeit, korábbi sérüléseket, alkalmazott kezeléseket, gyógyszereket, a sportoló által jelzett állandósult panaszokat, különösen az idegrendszeri problémákat.

3. §

Biztonságos sporttevékenység, egészségügyi felszerelések, elsősegély

(1) Edzésen, versenyen, vagy más sporteseményen az íjászpályára kizárólag azok a sportolók és kísérőik léphetnek be, akik a felszerelésük biztonságos kezelésére alkalmas mentális, fizikai, és egészségi állapotban vannak, továbbá felszerelésük kifogástalan műszaki állapotban van, ruházatuk, egyéb felszerelésük az íj biztonságos kezelését nem befolyásolja.

(2) Az íj veszélyes eszköz, így a jelen szabályzatban, valamint a MÍSZ íjászpálya szabályzatában foglaltak betartása mindenki – sportoló, sportszakember, kísérő, egyéb részvevő, stb - számára kötelező.

A biztonságos sporttevékenység alapvető szabályai a következők:

Lövést leadni csak lőállásból lehet.

Egy adott lőállásban csak egy lövő, illetve az edző, verseny esetén a bíró tartózkodhat.

Lövés leadására abban az esetben kerülhet sor, ha a célterületet mindenki elhagyta.

Lövést leadni, csak a lőállásnak megfelelő számú célra lehet, keresztlövés tilos.

Az idegre vesszőt helyezni csak a lőállás elfoglalása után, lőirányba fordított íjjal lehet.

Az íjat szigorúan csak célra tartva lehet kihúzni!

Csak a kategóriának és korosztálynak megfelelő lőtávolságra kihelyezett célokra lehet lövést leadni, az ahhoz tartozó lőállásból.

Lövés befejezése után meg kell várni, míg a lőállásban tartózkodók mindegyike jelzi, hogy a lövést befejezték, csak ezek után és együtt lehet a célterületre lépni. A célterületen csak a vesszők kihúzásához szükséges, legrövidebb ideig lehet tartózkodni.

Veszélyhelyzet észlelése esetén az azt észlelő személy hangos „ÁLLJ” vezényszóval köteles a

lövészetet leállítani. A vezényszó elhangzása után minden lövő köteles az íját haladéktalanul leengedni és az idegről a vesszőt eltávolítani.

(3) Az íjász sportágban versenyt, sporteseményt szervező köteles a versenyre, sporteseményre az érvényes hatósági engedélyek beszerzése mellett, megfelelő sportegészségügyi ellátást biztosítani a Kormányrendeletben, a mentésről szóló 5/2006. (II. 7.) EüM rendeletben és a MÍSZ szabályzataiban meghatározottak szerint.

(4) A sporttevékenységet kiszolgáló sportlétesítményekben, versenyek helyszínén, függetlenül annak jellegétől (épület, pálya, egyéb létesítmény) a sportlétesítmény üzemeltetője/verseny szervezője, ennek hiányában a használó MÍSZ tagszervezet köteles minden sportlétesítményt használó számára elérhető helyen elsősegély-dobozt elhelyezni, továbbá jól látható helyen a mentők telefonszámát feltüntetni.

(5) A szabályzat 1. számú melléklete tartalmazza az elsősegélynyújtással kapcsolatos protokollt.

4.§ Sportbiztosítás

(1) Az íjász sportágban a versenyzők a MÍSZ által kiadott versenyzési engedélybe épített biztosítással rendelkeznek a versenyzési engedély érvényességének időtartama alatt a MÍSZ által kötött biztosítási szerződés alapján. A biztosításra vonatkozó tudnivalókat, feltételeket, valamint az esetleges biztosítási esemény esetére az ügyintézés módját a MÍSZ honlapján közzétett dokumentumok tartalmazzák, az ügyintézésben segítséget nyújtó szervezet megjelölésével.

(2) A MÍSZ a válogatott keretek nemzetközi versenyekre külföldre történő utazása esetén az utazó csoportra külön biztosítást köt.

(3) A MÍSZ az éves eseménynaptárában szereplő, a MÍSZ által rendezett sportrendezvényekre évente felelősségbiztosítást köt, továbbá a hazai rendezésű nemzetközi versenyekre, kiemelt jelentőségükre tekintettel külön sportrendezvény felelősségbiztosítást köt.

Jelen Szabályzatot a MÍSZ Elnöksége 2017. február 14 napján elfogadta és 2017. február 15 napján hatályba léptette.



Vánky Sebastian Szabolcs
elnök

Magyar Íjász Szövetség
1163 Bp. Margit utca 28.
BANK: 11705008-20458319
Adósz.: 19013134-1-42

1. számú melléklet

Elsősegélynyújtási protokoll

Általános teendők:

(1) sérült vizsgálata:

- szólítsa meg és a vállainál rázza meg a sérültet,
- ha nem reagál, azonnali segítségkérés
- légzés vizsgálat: A légzés vizsgálata úgynevezett hármassal történik (nézni-hallgatni-érezni). A szemünkkel nézzük a mellkas-has emelkedését-süllyedését, a fülünkkel halljuk, az arcunkon pedig érezzük a kiáramló levegőt (ha a betegnek van légzése!). A légzés vizsgálata maximum 10 másodperc.
- keringés vizsgálat: keringés vizsgálata a nyaki főverőéren (artériacarotis) történik. Ennek helye a nyakon, a fejbiccentőizom előtti árokban van. (Kivéve csecsemő! Náluk a felkar vagy a combartériáján vizsgáljuk a keringést.)
A vizsgálat kivitelezése: 3-4 ujjunkat az ádámcsutkára (pajzsporcra) helyezve oldalra elcsúsztatjuk egészen a fejbiccentőizom előtti árokig, majd enyhe nyomást gyakorlunk a gerinc irányába. Egyszerre egy oldalon vizsgálunk! A vizsgálat ideje 10 másodperc. A nyaki főverőér tapintása nem egyszerű feladat (veszélyhelyzetben, megfelelő gyakorlat hiányában gyakran saját pulzusunkat érezhetjük az ujjbegyünkön), ezért a keringés meglétének kell elfogadni, ha a betegnek normális a légzése, ha nyel, vagy mozog!
- fizikai vizsgálat: a lehető legkevesebb mozgattal történjen. Gerincsérülés gyanúja esetén a sérültet mozgatni nem szabad.
- újra élesztés, keringés, légzés fenntartása a mentő megérkezéséig.

(2) nyílt sérülése esetén:

- nyugalomba helyezés,
- vérzés csillapítás,
- sebfertőtlenítés,
- kötés, nyomókötés alkalmazása,
- fájdalomcsillapítás,
- szükség esetén orvosi ellátás (pl: tetanusz)

(3) zárt sérülés esetén:

- nyugalomba helyezés,
- sérülés hűtése, jegelése,
- kötézés, fásli alkalmazása
- sérült végtag felpolcolása.