

METE GAZOZ

olimpiai bajnok

EDZŐJE

MAGYARORSZÁGON



ÍJÁSZEDZŐI SZAKMAI NAP

2025. MÁRCIUS 22-én

a TATAI OLIMPIAI KÖZPONTBAN

2890 Tata, Baji utca 21.

Az íjászedzői szakmai nap programja:

08:15 – 08:45

Érkezés

09:00 – 12:00

Edzés (az edzést vezeti: Kósy Nándor)

Az edzés Kósy Nándor tanítványaival és az akkori edzőtáborban résztvevő íjászokkal valósul meg.

12:00 – 13:00

Ebéd

13:00 – 13:45

Kósy Nándor előadása:

Mit, miért, hogyan, azaz elemezzük a délelőtti edzést!

14:00 – 15:30

Goktug Ergin előadása:

Fenntartható siker: Az olimpiai felkészülés!

15:45 –

Kötetlen beszélgetés

Részvételi díj: 16.000,-Ft, mely tartalmazza az ebédet is.

Jelentkezni az alábbi link kitöltésével és a részvételi díj befizetésével lehet (maximum 120 fő jelentkezését tudjuk fogadni).

Jelentkezési határidő 2025. március 07. 23:59. A részvételi díj befizetését a MISZ számlaszámára kell teljesíteni:

OTP Bank: 11716008-20205953

<https://forms.gle/g9ZDTEAJYH87GLNF7>

További információ:

Kósy Nándor +36 30 2800362

kosy.ijaszat@gmail.com