

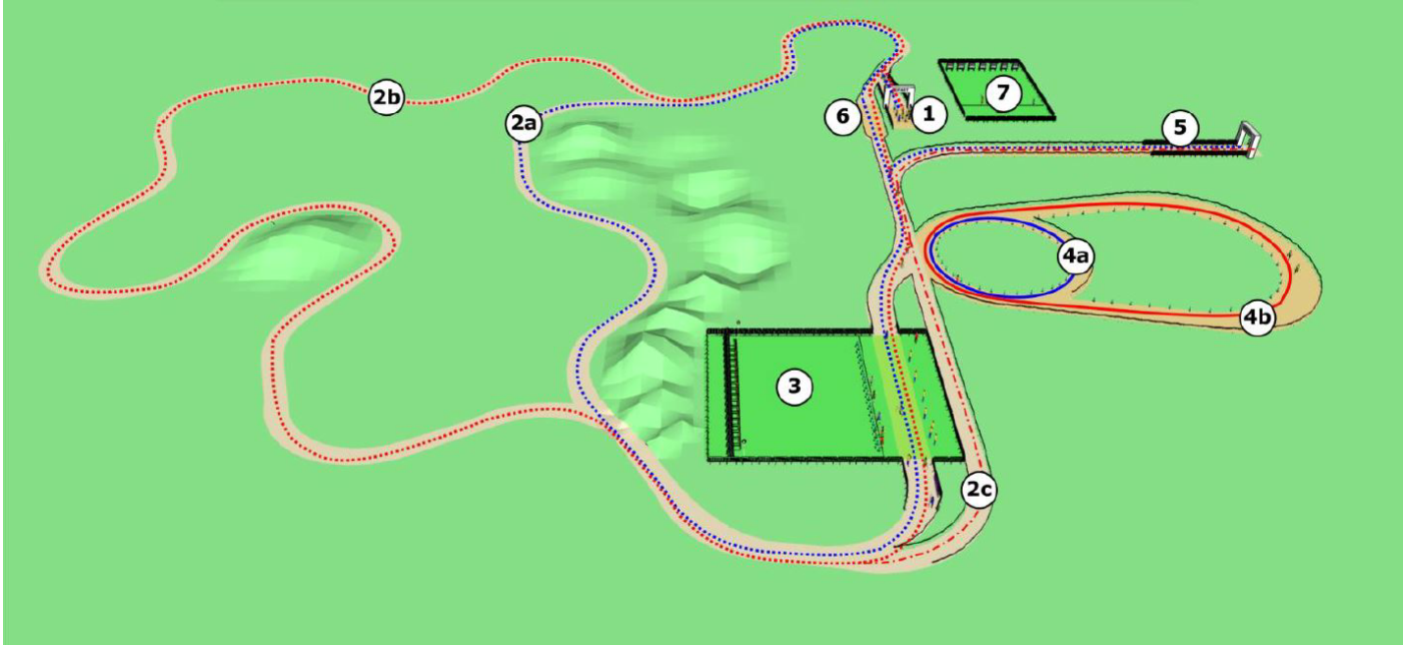
Függelék

Futásíjász pálya tervezetek

Minta pálya egy futásíjász versenyhez

(lásd ábra 11. Futásíjász pálya tervezet 1)

(lásd táblázat 4. Futásíjász pálya tervezet 1 jelmagyarázat)



Ábra 11. Futásíjász pálya tervezet

Szám	Terület	Verseny formátum		
		Egyéni 4K (4x1000m)	Egyéni rövidtáv (3x400m)	Csapat rövidtáv, Vegyes páros rövidtáv
1	Rajt terület	✓	✓	✓
2a	400 méteres futópálya		✓	✓
2b	1000 méteres futópálya	✓		
2c	Utolsó kör befutó folyosója	✓	✓	
3	Lőállások 18 méterre kihelyezett célokkal	✓	✓	✓
4a	60 méteres büntetőkör		✓	✓
4b	150 méteres büntetőkör	✓		
5	Cél terület (40 m egyenes szakasz)	✓	✓	✓
6	Váltó zóna			✓
7	Gyakorló lőállások	✓	✓	✓

Táblázat 4. Futásíjász pálya tervezet jelmagyarázat

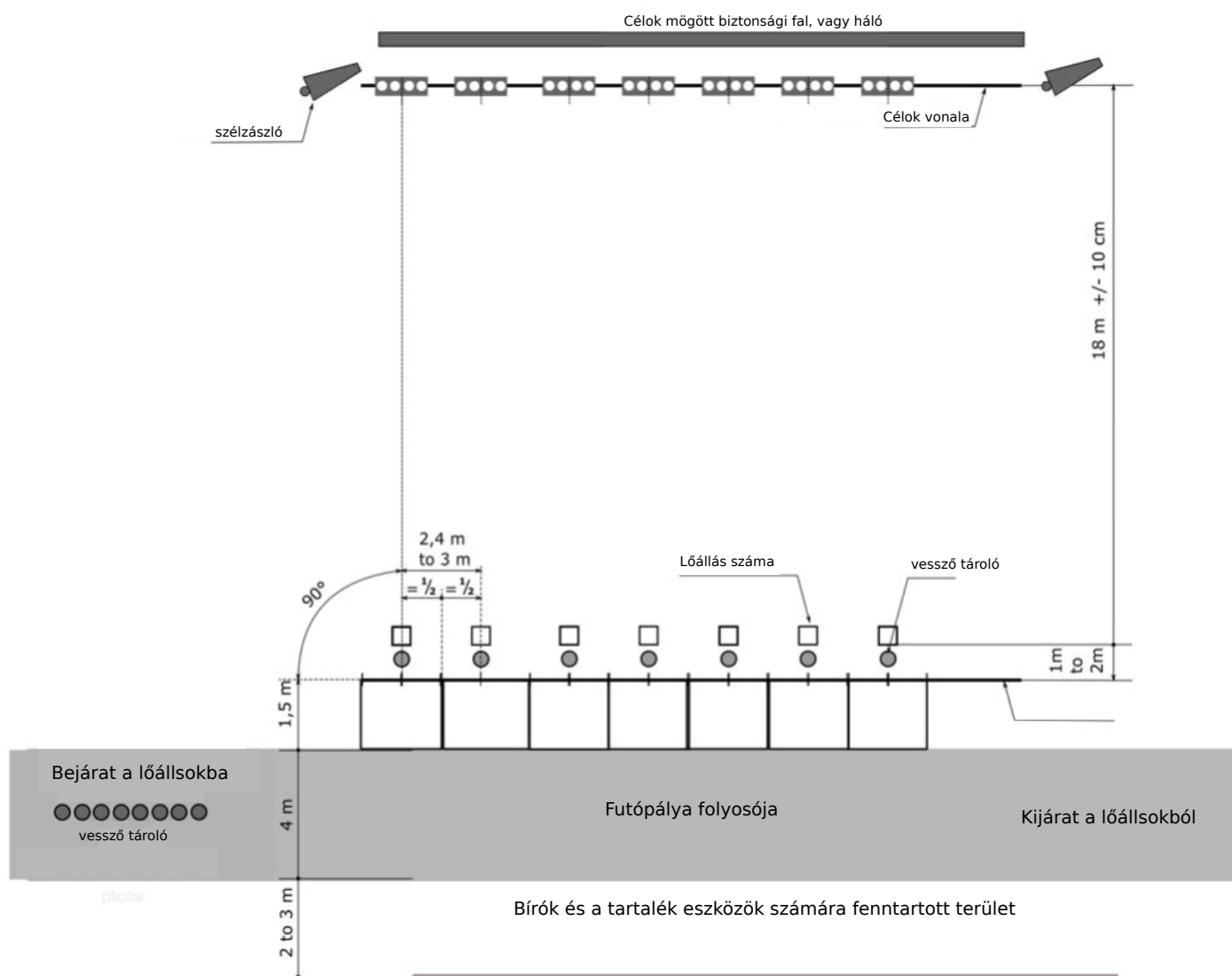
Lőállások kialakítása

(lásd ábra 12. Lőállások kialakításának elrendezése 1)

(lásd ábra 13. Lőállások kialakításának elrendezése 2)



Ábra 12. Lőállások kialakításának elrendezése 1

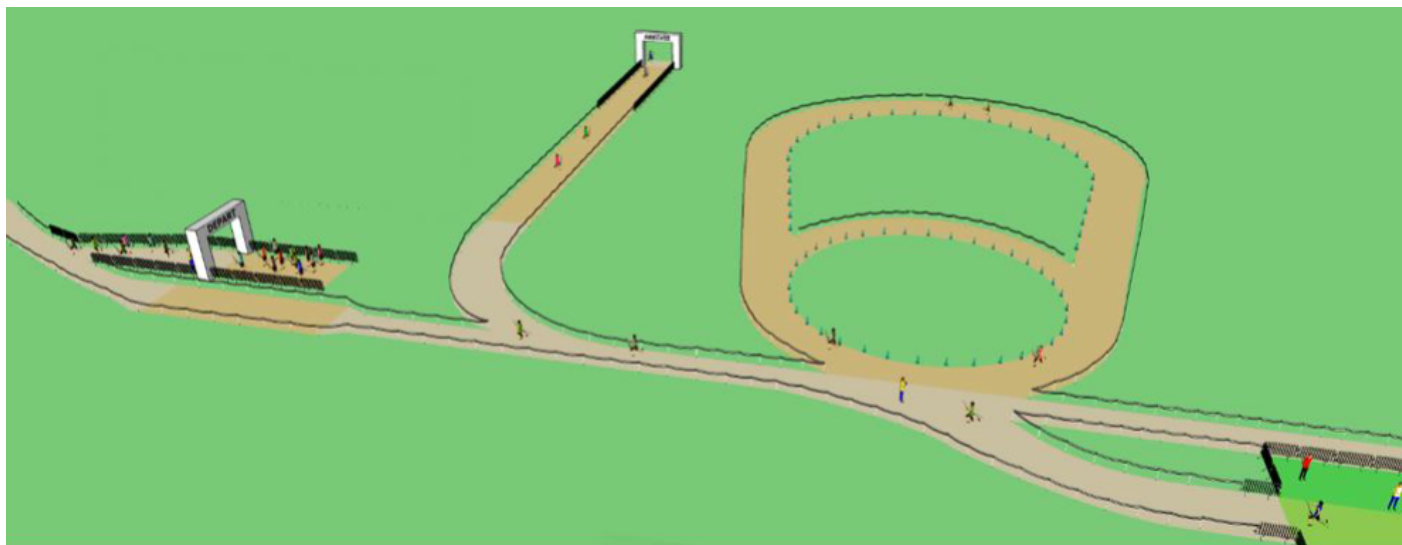


Ábra 13. Lőállások kialakításának elrendezése 2

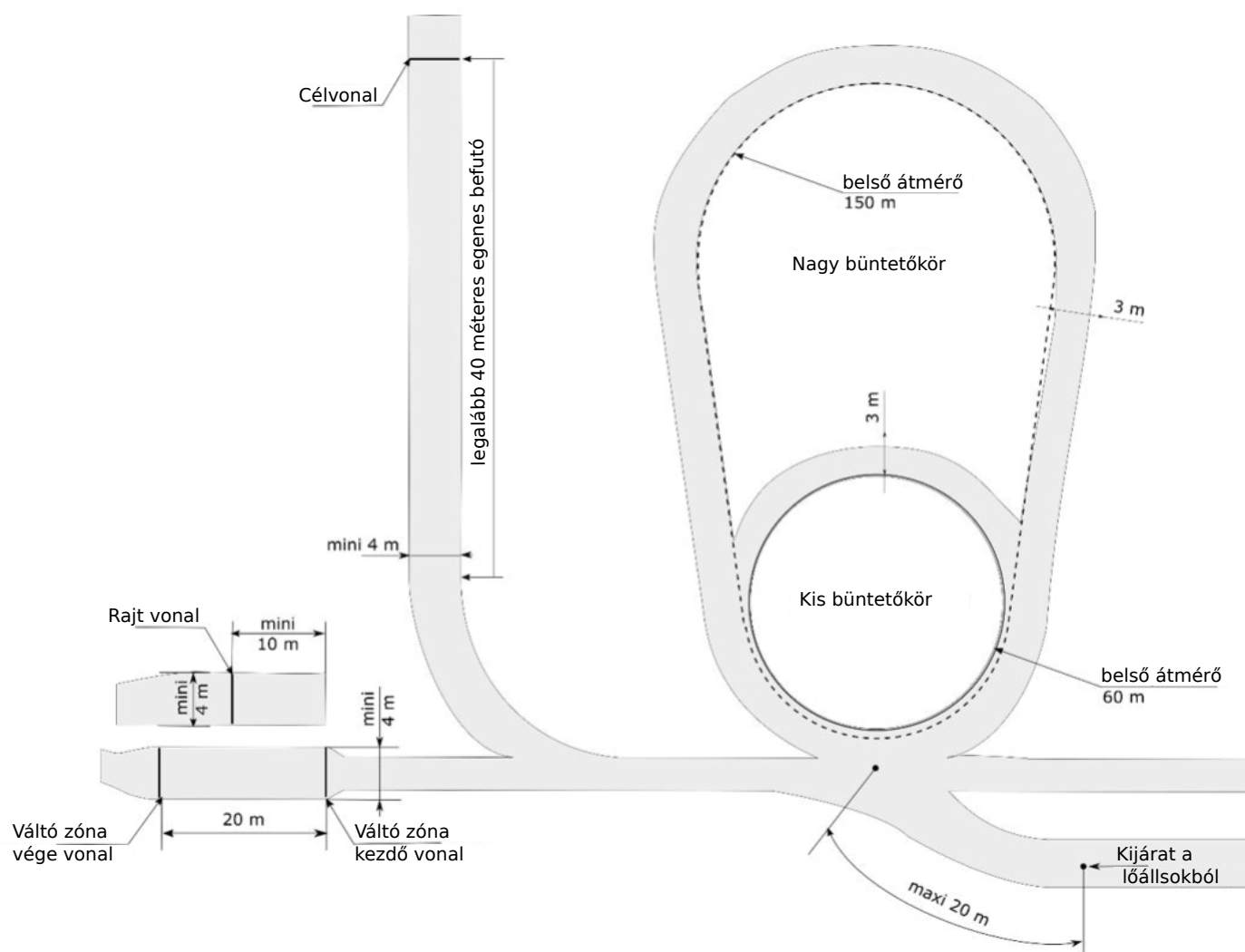
Zónák méretei és távolságok

(lásd ábra 14. Futásíjász pálya tervezet 2)

(lásd ábra 15. Futásíjászat - méretek és távolságok)



Ábra 14. Futásíjász pálya tervezet 2

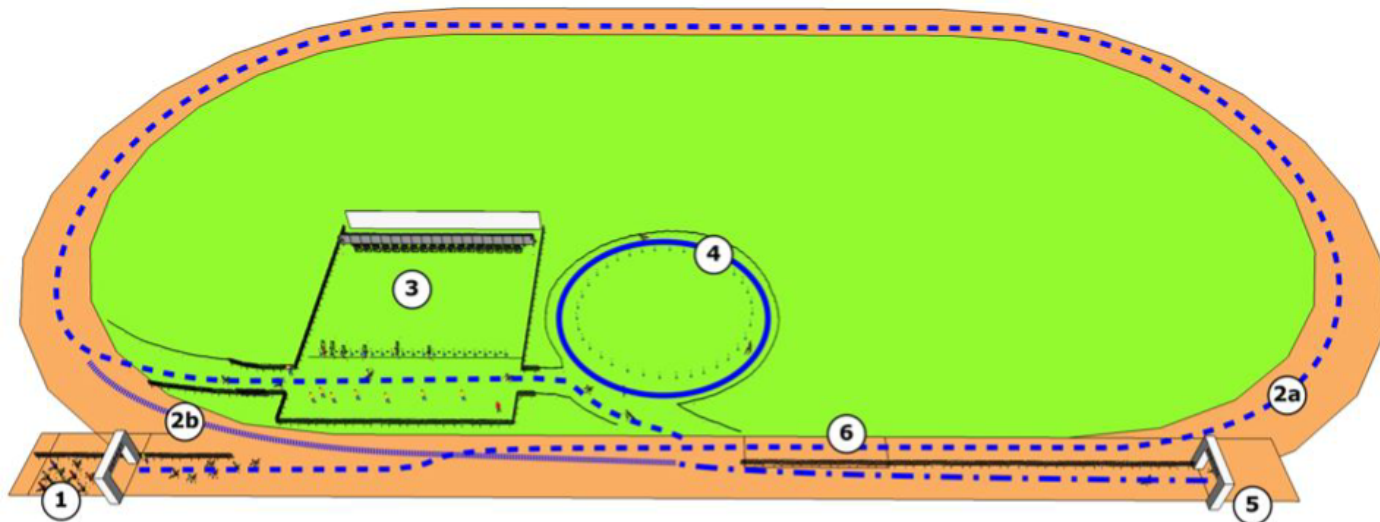


Ábra 15. Futásíjászat - méretek és távolságok

Példa egy pálya kialakításához

Ez a példa bemutatja miként lehet egy atlétikai pályán kialakítani a futásíjász versenyhez szükséges elemeket. Az alábbi pályán lehetőség van megrendezni az alábbi számokat: Egyéni rövidtáv, Csapat rövidtáv, Dupla csapat rövidtáv, Vegyes páros rövidtáv és Dupla vegyes páros rövidtáv. A lőállások ilyen módú kialakításakor nagyon fontos gondoskodni, hogy ne lehessen kilőni a lőtérrel véletlenül sem, mivel mögötte a futó versenyzők haladnak.

Ábra 16. Íjászpálya elrendezési példa a Sprint formátumokhoz



Szám	Zóna	Verseny formátum	
		Egyéni rövidtáv (3x400m)	Csapat rövidtáv, Dupla csapat rövidtáv, Vegyes páros rövidtáv, Dupla vegyes páros rövidtáv
1	Rajt terület	✓	✓
2a	400 méteres futópálya	✓	✓
2b	Utolsó kör befutó folyosója	✓	
3	Lőállások 18 méterre kihelyezett célokkal	✓	✓
4	60 méteres büntetőkör	✓	✓
5	Cél terület (40 m egyenes szakasz)	✓	✓
6	Váltó zóna	✓	✓

Ábra 16. Íjászpálya elrendezési példa rövidtáv formátumokhoz