



EAAF

EUROPEAN ARCHERY
ATHLETES FOUNDATION

Nyílt edzés

INGYENES

European Archery Athletes Foundation (EAAF)

Oktató: Kósy Nándor nemzetközi íjászedző

**2022.
június 04.**

**09:00 -
12:00**

**2080
Pilisjászfalu,
Sportpálya**

Az edzés témája:

- oldás
- ideg oldali kar
- íj oldali kar és kéz

Sok szeretettel várom azokat az edzőket, íjásokat, akik egy élvezetes, céltudatos, sokrétű és változatos edzésen szeretnének részt venni. Előzetes jelentkezés az alábbi linken.

https://docs.google.com/forms/d/1wix5gg9USSb9k9BKjS5pqjE4bdea5bFvc4oECRFk_sdw/edit