



EAAF

EUROPEAN ARCHERY  
ATHLETES FOUNDATION

**Magyar  
Íjászszövetség  
Észak- magyarországi  
Régiója  
Íjász  
Edzőtábort szervez**

**2024.08.12-16.  
Encsencs  
Sportlőtér**

**Várjuk mindazon íjászok/edzők/oktatók jelentkezését,  
akik sok munkával sokat szeretnének fejlődni**

**Naponta 2 x 3,5 órás  
edzés**

**Technikai, fizikai,  
mentális képességek  
fejlesztése**

**Teljes ellátás: szállás,  
3x főétkezés, esti  
programok,  
fürdőlátogatás**

A tábor díja: 80.000,-Ft

Íjász alaptechnika tökéletesítése, erő-,  
állóképesség-, gyorsasági képességek  
fejlesztése, fókuszálási-, hibajavítási  
gyakorlatok, relaxációs technikák  
alkalmazása az íjászatban, önmotivációs  
technikák elsajátítása.

A tábor vezetője: Kósy Nándor  
Nemzetközi Level 3-as szintű edző, az  
Észak- magyarországi Régió  
vezetőedzője, íjász szakértő, íjász oktató.

Jelentkezni és érdeklődni az alábbi elérhetőségek egyikén lehet:

Európai Íjászsportolók Alapítványa

tel.: +36 30 280 0362

e-mail: [info@archeryeAAF.eu](mailto:info@archeryeAAF.eu)

Jelentkezési határidő 2024. július 21.

A létszám korlátozott: max. 16 fő