



Íjászképzési tanfolyam a MÍSZ szervezésében, Budapesten az Íjászközpontban

LEVEL1+ szint gyakorlati anyag frissítése, oktatási fogások, edzői kompetenciák

Helyszín, időpont: Eleven Íjászközpont 2019. március 30-31. 9-16 óráig

Tervezett program:

Első nap

9.00 – 9.30	Részvevők köszöntése, Tanfolyam céljának és programjának ismertetése
9.30 – 10.30	Lövés ciklus elemeinek oktatása a gyakorlatban Edzői fogások, kompetenciák – csoportmunka Oktatási segédeszközök bemutatása, használata
10.30 – 10.40	Szünet
10.40 – 12.00	Lövés ciklus elemeinek oktatása a gyakorlatban Edzői fogások, kompetenciák – csoportmunka Oktatási segédeszközök bemutatása, használata
12.00 – 13.00	Ebéd szünet
13.00 – 14.30	Lövés ciklus elemeinek oktatása a gyakorlatban Edzői fogások, kompetenciák – csoportmunka Oktatási segédeszközök bemutatása, használata
14.30 – 14.40	Szünet
14.40 – 16.00	Lövés ciklus elemeinek oktatása a gyakorlatban Edzői fogások, kompetenciák – csoportmunka Oktatási segédeszközök bemutatása, használata

Második nap

9.00 – 10.30	Lövés ciklus elemeinek oktatása a gyakorlatban Edzői fogások, kompetenciák – csoportmunka Oktatási segédeszközök bemutatása, használata
10.30 – 10.40	Szünet

10.40 – 12.00	Lövéciklus elemeinek oktatása a gyakorlatban Edzői fogások, kompetenciák – csoportmunka Oktatási segédeszközök bemutatása, használata
12.00 – 13.00	Ebédszünet
13.00 – 14.30	Az oktatási rendszer bevezetésének módja, lehetőségei, nehézségei. Egyesületek működésének formái, a rendszer változtatásának lehetőségei - Nyílt beszélgetés
14.30 – 14.40	Szünet
14.40 – 16.00	Az oktatási rendszer bevezetésének módja, lehetőségei, nehézségei. Nyílt beszélgetés

Előadók: Banda Tibor szövetségi kapitány
Somogyvári Rita, Sipos Gábor, Péller József nemzeti edző

Mire lesz szükség:

- melegítő, sport (laza) ruházat
- váltócipő
- gumicső, esetleg gumiszalag
- jegyzetfüzet
- íróeszköz
- gyakorló íj (botíj, csőíj stb.) nyílvesszőkkel, egyéni védőfelszereléssel
- saját íj, nyílvesszőkkel

A napi étkezésről kérjük mindenki gondoskodjon! A büfében kávé és üdítőital kapható.

MINDENKIT SZERETETTEL VÁRUNK!