

NYÍLT EDZÉSNAPO

A Magyar Íjász Szövetség Észak Magyarországi Régiója

nyílt edzésnapot tart Kósy Nándor vezetőedző irányításával.

Időpont:

2022. május 15. (vasárnap) 10:00 – 12:00 és igény esetén 13:00 – 15:00
Érkezés 09:30-tól, illetve 12:30-tól. Öltöző rendelkezésre áll.

Az edzés után, igény szerint, lehetőség lesz az edzésen tanultak átbeszélése
(Mit? Miért? Hogyan)?

Helyszín:

Szikszo (Miskolc mellett) teremben. Nagyon jó idő esetén kültéren. Pontos helyszín meghatározása legkésőbb május 12-ig, melyet a megadott elérhetőségek egyikén továbbá a facebookon közzéteszünk.

Edző:

Kósy Nándor

- ÉMR vezetőedzője
- Testnevelési Egyetem pályaijász szakág oktatója
- Nemzetközi íjászkatató

Az edzés témája:

Az arc- azonosítók/jelek/referenciák (korábbi megnevezései: fix pont, horgonyzási pont, rögzítési pont, ...) meghatározásának technikai ismérvei és gyakorlatai.

Az edzés ingyenes, nyílt, bárki által látogatható: edzők, versenyzők, tanulók, szülők,

...

Részvételi szándékát a szervezés érdekében kérjük, hogy az alábbi linkre kattintva és azt kitöltve jelezze.

<https://docs.google.com/forms/d/1wix5gg9USSb9k9BKjS5pqjE4bdea5bFvc4oE/CRFksdw/edit>

További elérhetőségek:

Kósy Nándor

tel.: +36 30 280 0362

e-mail: kosy.nandor@gmail.com