

Íjászedzői Szakmai Nap

2026. február 15. (vasárnap)

magyar és angol nyelven (tolmácsot biztosítunk)

Tata Olimpiai Központ

2890 Tata, Baji utca 21.

Előadások témája:

1. Csigás íj hangolása
2. Dietetika: az eredményesség növelése az étkezés által versenyen és edzésen. Mikor, mit együnk?
3. Csigás íj lövéstechnika: a csigás íj és az olimpiai íj lövéstechnikájának különbségei.
4. Sportpszichológia: mentális felkészítés lehetőségei a nemzetközi íjászversenyekre
5. Beszámoló a 2025. decemberi World Archery edzői konferenciáról

Előadók:

Gondán György többszörös világbajnok 3D szakágban

Kőrösi Éva a Héraklész Program és az LA10 sportdietetikai vezetője

Maria Klein (Luxemburg) nemzetközi Level 3 edző csigás szakág szakértője

Kósy Nándor nemzetközi Level 3 edző olimpiai szakág szakértője

Szakmai napra jelentkezni az alábbi linken lehet:

50

<https://forms.gle/rNjeawSSoW3bLbcx8>

